

# Checkliste Reiseapotheke



## **Dauermedikation**

- Medikamente, z. B. bei chronischen Erkrankung

## **Sonnenschutz**

- Sonnencreme für Gesicht, Lippen und Körper
- After-Sun Lotion

## **Sonnenbrand, Insektenschutz, Insektenstiche und Allergien**

- Insektenschutzspray
- Allergietabletten
- Salbe gegen Insektenstiche, Hautausschläge und Sonnenbrand

## **Erkältung**

- Nasenspray
- Halstabletten
- entzündungshemmende Medikamente

## **Schmerzen & Fieber**

- Ibuprofen 400 mg
- Paracetamol 500 mg
- Fieberthermometer

## **Magen- und Darmbeschwerden**

- Medikamente gegen Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Sodbrennen

## **Versorgung von Wunden**

- Desinfektionsspray
- Wund- und Heilsalben
- Pflaster, Blasenpflaster
- Mullbinden, Kompressen und elastische Binden
- Pinzette, Schere

## **Sonstiges**

- Salben gegen Lippenerpes und Fußpilz
- Augentropfen

Die Checkliste ist nur eine Empfehlung und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.